

ヤングアダルト世代へ  
贈る図書館だより  
DEAR for YA!  
—2021.11—



心地よい秋の夜長に読書をゆっくりと楽しんでみませんか。今の時期にぴったりの食についての本を本誌で紹介しているので、ぜひ読んでみてくださいね★また、この季節はさまざまな感染症が流行する時期でもあります。栄養と休息をたっぷりとって体調もしっかり整えましょう。



図書館からのお知らせ

■ 11月展示案内 ■

- |        |   |
|--------|---|
| 狭間図書館  | 読書週間特別展示<br>「子ども司書プレゼンツ★おすすめ本棚」<br>「くらべる東西」 |
| 庄内図書館  | 一般「家族」<br>児童「ほかほかおふろ」                       |
| 湯布院図書館 | 一般「芸術の秋」<br>児童「きのこがいっぱい」                    |

■ 湯布院図書館からお知らせ ■

公民館まつり開催中ブックリサイクルを行います。図書館で不要になった本や雑誌をお持ち帰りいただけます。

期間：11月10日（水）～11月16日（火）

場所：ゆふいんラックホール1F

由のまちロビー



たいせつな栄養



身体づくりの基本となる栄養素のを知り、毎日の食事をもっと楽しみましょう！

『スポーツ少年少女の勝ちごはん』  
勝川 史憲 監修 P780.1/ス



部活で毎日体を動かす育ち盛りの中高生は、その分栄養もしっかり取らなくてはなりません。この本では練習を頑張った後に食べることで、さらに試合に勝てる体になる勝ちごはんレシピを紹介しています。ぜひ親子で読んでほしい、栄養学についてもしっかり学べる一冊です。

- ★『給食アンサンブル』如月 かずさ 著
- ★『栄養素キャラクター図鑑』田中 明 監修
- ★『食堂かたつむり』小川 糸 著

『摂食障害オバケの“ササヤキ”  
—やせたくなったら要注意—』

雨こんこん 作 池田 蔵人 絵 493/ア



完璧主義でコツコツ頑張る子が自信をなくしたときに摂食障害オバケのササヤキがあらわれて、そっとささやく魔のことは「ヤセタイ。」でも頑張りすぎて成長期に大事な栄養が不足すると死の危険も。拒食症のアルアルや考え方をわかりやすく説明してくれています。



ほっと、ひといき

肌寒くなってきたこの時期。ほかほかとした飲み物は心と体を温めてくれますよ。

『喫茶アネモネ 1』  
柘植 文 著 726.1/ツ



マンガの最終巻が行方不明だったり、こだわりメニューが急にあらわれたり、すぐ消えたり…喫茶アネモネはおじいちゃんマスターとアルバイトのよっちゃんが切り盛りする、ゆるーくてなぜかほっとする場所。読んでいるうちにあなたも常連さん気分がつい突っ込みたくなるかも。

『ココロ・ドリップ 既3巻』  
中村 一 著 B913.6/ナ



カフェの棚に並ぶ品物は気に入った物があれば持ち帰ることができる。しかし、それと同じくらい価値がある物を替わりに棚に残さなければならぬ条件がある。この宛名のない贈り物が時に人と人を繋いだり、大切なことを思い出させてくれたり、温かい気持ちになれる一冊です。

- ◆『365杯のみそ汁 —一日一杯の日替わりみそ汁。—』フンドーキン醤油 著
- ◆『なぞとき紙芝居 既2巻』中村 ふみ 著
- ◆『スープ屋しずくの謎解き朝ごはん 既6巻』友井 羊 著





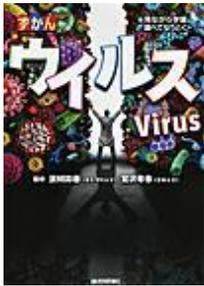
# ウイルスっていったいなニモノ？



感染して人間に害をなすだけでなく進化を助けたり、医療に役立ったりする側面ももつウイルス。肉眼では見えないウイルスの世界をのぞいてみよう！

『ずかんウイルス』

武村 政春 監修 465/ズ



人だけでなく、植物や動物にもウイルスは感染します。また、近年発見されてきている巨大ウイルスや地球環境の中のウイルスのはたらきなど、まだまだあまり知られていないウイルスのことも紹介します。



『ひと目でわかる！ウイルス大解剖』

川口 寧 監修 465/ヒ

それぞれのウイルスの姿はどんなものか、微生物との違いはなにか、なぜ病気を引き起こすのかなど電子顕微鏡の写真を使ってわかりやすく解説しています。



□『はたらく細胞ウイルス&細菌図鑑』

□『新型コロナワクチンQ&A100』

なども読んでみてね！



## PICK UP! 新着本

『もちまる日記』

下僕 著 645.7/ゲ



「YouTube で最も視聴された猫」としてギネス世界記録に認定された猫の「もちまる」。猫なのにお手をしたり、猫のぬいぐるみに嫉妬するほど甘えん坊だったり、そんなかわいい日常が満載の一冊。この本でたっぷり癒されてくださいね！

## そのほかの新着本★

- ・『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー2』  
ブレイディみかこ 著
- ・『しれっと逃げ出すための本。』ヨシダ ナギ 著
- ・『ちはやふる47』末次 由紀 著
- ・『気象予報士試験サクサク勉強法』中島 俊夫 編
- ・『ときめくきのこ図鑑』堀 博美 文

ほかにも面白い本が  
たくさん入っています♪



## ちょっとひと息

### ～ 心理テスト ～

質問 道で泣いている女の子を発見。迷子になっちゃったみたい。あなたならどうする？

- A 交番に連れていく
- B 家まで送る
- C 泣き止むまでまつ



この質問で分かるのは…  
友だちを増やすテクニックです！

『ホントの自分がわかる！？心理テスト  
キラキラ★スペシャル』140/ホ

## ★ 診断結果 ★

### A あいさつが大事！

あなたに必要なのは、あいさつ。元気な声で「おはよう」からチャレンジ★

### B 聞く姿勢が大事！

クラスメイトの話の聞き役にまわって。少しずつ、人が集まってくるはずだよ！

### C 話題が大事！

おしゃべりの話題をたくさん用意するのが◎。テレビや雑誌で情報収集してみてね♪

## 11月の開館カレンダー<3館共通>

休館日

11月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12月の休館日 6日(月)・13日(月)・

20日(月)・27日(月)

年末年始の休館 12月28日(火)～1月4日(火)

### 由布市立図書館

〒879-5506 由布市挾間町挾間 104-1(はさま未来館2階・3階) ☎097-586-3150

### 庄内図書館

〒879-5413 由布市庄内町大龍 1400(庄内公民館内) ☎097-582-0214

### 湯布院図書館

〒879-5102 由布市湯布院町川上 3738-1(ゆふいんラックホール1階) ☎0977-84-2604

開館時間<3館共通>火～金 午前10時～午後6時/土・日 午前10時～午後5時

休館日<3館共通>毎週月曜日・毎月最終火曜日・祝日・年末年始・蔵書点検期間

<HP><https://yufu.libweb.jp> <E-mail> h\_tosho@city.yufu.lg.jp