

ヤングアダルト世代へ
贈る図書館だより
DEAR for YA!
—2021.5—

5月に入って、みなさんだんだん新しい環境にも慣れてきたころでしょうか。スタートダッシュで頑張りすぎて、少し疲れてきた人もいるかもしれませんが、のんびり自分なりのペースで学校も普段の生活も過ごせるといいですね。
今月号では、ストレスがたまってしまった時におすすめの解消法を紹介しています。疲れた時にぜひ試してみてくださいね。

図書館からのおしらせ

■5月展示案内■

- 狭間図書館 企画展示「賞をとった児童作品」
テーマ展示「読んで、学んで、
おもしろい本みーつけた！」
- 庄内図書館 一般「ピクニック」
児童「この本、読もう
～国語教科書より～」
- 湯布院図書館 一般・児童「こんな本入りました！」

■こどもの読書週間 開催中です！■

各図書館では、5月12日（水）まで「こどもの読書週間」に合わせて、イベントや展示を行っています。ぜひお越しください♪

■狭間図書館 休館のおしらせ■

<期間：5月31日（月）～7月中旬（予定）>
はさま未来館の空調工事に伴い、上記の期間中狭間図書館を休館します。休館中に本の返却がある人はブックポストをご利用ください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

ネットマスターへの道！



調べものや友だちとのコミュニケーションなど、楽しいインターネットの世界ですが、一歩間違えると大変なことになる可能性も…！？

『脱！スマホのトラブル 増補版』
佐藤 佳弘 著 007.3/サ

『気をつけよう！ネット動画 全3巻』
小寺 信良 監修 547/キ



スマホの利用者が直面する、カキコやアップロードなどの危険をあげ「どう対処すべきか？」を、できる限り専門用語や難しい言い回しを避けて解説しています。SNS上で被害者にも加害者にもならないために、読んで欲しい一冊です。



今や一番身近なネットサービスともいえるネット動画。次から次へと見ているうちに夜中になってしまった…なんて経験がある人も多いのではないのでしょうか。楽しいからこそ、気をつけなければ落とし穴があることも、きちんと知っておきましょう。

- 『嘘吹きネットワーク』久米 絵美里 著
- 『SNSトラブル連鎖』高橋 幹子 ほか 著
- 『13歳からの「ネットのルール」』小木曾 健 監修



ゆる～いキャラと 楽しく学ぼう。

5月11日の「ご当地キャラの日」にちなんで、ゆるくてかわいいキャラが登場する本をご紹介します☆

『おやさい妖精とまなぶ野菜の知識図鑑』
ぼん吉 絵と作 Y626/ボ



「おやさい妖精」とは野菜と動物が掛け合わさったなんともかわいらしい架空の生きもの。この本では、そんなおやさい妖精たちがそれぞれの野菜の特徴や成分、原産国などの情報を丁寧に教えてくれます。読んでいるうちに苦手な野菜もなくなってしまいそうな、楽しい図鑑です♪

『ゆるゆる深海生物図鑑』

そにし けんじ まんが、石垣 幸二 監修 481/ソ



海の体積の95%を占める深海ですが、いまだに多くの謎に包まれています。その中でも、真っ暗で高い水圧という過酷な環境の中くらす深海生物にスポットをあて、この本の案内役「くらげちゃん」がゆる～いイラストとともにその不思議や魅力について解説してくれます。

- ☺『日本全国ご当地キャラクター図鑑』新紀元社 発行
- ☺『四字熟語キャラクター図鑑』深谷 圭助 監修
- ☺『とりぱん 1～21』とりの なん子 著

Q. 図書館で映画を観ることができるって本当？

はい、本当です！挟間図書館にある視聴用のテレビで観ることができます。（※貸出はできません）
視聴する時は、由布市立図書館の貸出カードが必要になりますので、忘れずにお持ちください♪

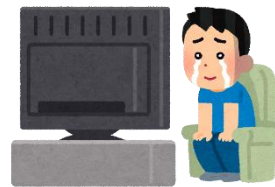
Q. どんな作品がありますか？

- * 『ナミヤ雑貨店の奇蹟』
- * 『君の隣をたべたい』
- * 『マレフィセント 2』
- * 『アラジン』
- * 『スパイダーマン：スパイダーバース』
- * 『シュガー・ラッシュ：オンライン』
- * 『DRAGON BALL 超ブロリー』 etc.

◎ 邦画・洋画はもちろん、アニメ映画や古い名作映画のビデオなどたくさんあります！

新しいDVDプレーヤーを導入しました★

4月から挟間図書館のDVDプレーヤーが新しくなりました。以前のものより画質が良くなり、使い方も簡単なのでぜひご利用ください！



PICK UP! 新着本

『妖精図鑑』

エミリー・ホーキンス 著 388/ホ



イギリスのロンドン自然史博物館の保管所から発見された資料をもとに作られた本で、世界中の様々な場所にいる妖精たちの実態が、美しい挿絵とともに紹介されています。妖精の存在を信じるかはあなた次第。

そのほかの新着本★

- 『コピックスターティング BOOK』 高河 ゆん
 - 『大学受験がしんどくなったときの息抜きのヒント』 砂川 信哉
 - 『5分後に恋の結末 ―そして、誰かの恋がはじまる。―』 橋 つばさ ほか
 - 『もがいて、もがいて、古生物学者！！』 木村 由莉
 - 『永遠なんてない世界でも、明日の君に会いたい。』 夜野 せせり
- ほかにも面白い本がたくさん入っています♪

ちょっとひと息

あなたにとってのストレス解消法はなんですか？これをすればスッキリするという方法を知っていれば、いざという時に役立ちますよ♪

●朝、目覚めたら楽しい記憶を思い出す

効果：イライラ/憂うつ ケンブリッジ大学アスケルンドらの研究
「ストレスホルモン」として知られるコルチゾールの値が高くなりがちな朝に楽しい記憶を思い出すと、ポジティブ思考がクセづき持続します。朝目覚めたらすぐ、楽しかった記憶を1分間思い出してみてください。

●コーヒー豆の香りをかぐ

効果：睡眠不足/疲労/集中力/親切心 ソウル大学スーらの研究
コーヒー豆の香りには、睡眠不足や疲労の原因とされる活性酸素によって破壊された脳細胞を呼び戻す効果があるという研究があります。日中のコーヒー・ブレイクで集中力をアップさせましょう。

『図解ストレス解消大全』

堀田 秀吾 著 S498.3/ホ



「科学的に不安・イライラを消すテクニック 100 個集めました」という説得力あり気なサブタイトルが目を引く本です。朝・午前・昼休み・午後・夜・休日…と1日のスケジュールの中で上手にストレス解消をする方法を教えてください♪

5月の開館カレンダー<3館共通>

休館日

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月の休館日 7日(月)・14日(月)・21日(月)・

28日(月)・29日(火)

挟間は空調工事のため6月～7月中旬まで休館

由布市立図書館

〒879-5506 由布市挟間町挟間 104-1(はさま未来館2階・3階) ☎097-586-3150

庄内図書館

〒879-5406 由布市庄内町大龍 1400(庄内公民館内) ☎097-582-0214

湯布院図書館

〒879-5192 由布市湯布院町川上 3738-1(ゆふいんラックホール1階) ☎0977-84-2604

開館時間<3館共通>火～金 午前10時～午後6時/土・日 午前10時～午後5時

休館日<3館共通>毎週月曜日・毎月最終火曜日・祝日・年末年始・蔵書点検期間

<HP> <http://www.city.yufu.oita.jp/library/> <E-mail> h_tosho@city.yufu.lg.jp